**План работы медицинского кабинета МБДОУ Детский сад №39 «Ромашка» на 2020-21уч год.**

Лечебно - профилактическая работа.

1. Оздоровительные мероприятия, включающие систему эффективных закаливающих процедур.

2. Комплекс психологических и коррекционных мероприятий.

3. В осенне- зимний период УФО всем детям.

4. Тщательное выявление и своевременное выведение из дошкольного учреждения детей, заболевших гриппом, ОРЗ и другими инфекционными заболеваниями.

5. Осуществлять систематический контроль за соблюдением санитарно- гигиенических норм дошкольного учреждения.

6. Организовать профилактический осмотр детей узкими специалистами: окулист, ЛОР, хирург, невропатолог, дерматолог, стоматолог, логопед.

7. Профилактические осмотры детей педиатром с обязательным взвешиванием и антропометрией.

8. Оздоравливание часто болеющих детей по назначению педиатра.

Противоэпидемическая работа.

1. Профилактика острой дизентерии и прочих острых желудочно-кишечных заболеваний, наблюдение за контактными в очагах острых желудочно-кишечных заболеваний.

2. Своевременное проведение профилактических прививок АКДС, против кори, эпидемии паротита, краснухи.

3. Соблюдение личной гигиены детей и сотрудников.

Консультации

1. Закаливание детей с учетом д/с - ноябрь

2. Глистная инвазия и ее профилактика - май

3. Ангина и ее последствия - март

Консультации для работников пищеблока.

1. Витамины и их значение в профилактике заболеваний - октябрь.

2. Пищевые отравления и их профилактика -март.

Лекция для сотрудников

1. Пневмония и ее предупреждение (врач) - декабрь

Медицинская работа.

Организационная работа

1. Проводить подсчет калорийности пищи

2. Проводить организованный контроль за питанием, следить за нормами питания, набором продуктов.

3. Вести учет набора продуктов на десять дней.

4. Следить за выходом суточной нормы готовой продукции.

Лечебно-профилактическая работа.

1. Принимать вновь поступающих детей постепенно.

2. Проводить осмотр детей.

3. Составить годовой план по профилактическим прививкам: дифтерия, паротит, корь, краснуха, полиомиелит, БЦЖ, р.Манту.

4. Провести оценку физического развития детей.

5. Взять на учет детей со сколиозом.

6. Проверить детей подготовительной группы (оформить карты школьника).

7. Организовать осмотр детей узкими специалистами: окулист, ЛОР, хирург, невролог, стоматолог, дерматолог.

8. Провести плановое обследование детей на гельминты.

9. Проводить профилактику эндемического зоба детям с 1,5 до 7 лет (1 раз в неделю).

10. Осуществлять контроль за физической нагрузкой на физкультурных занятиях (2 раза в месяц).

Противоэпидемическая работа.

1. Проводить занятия с младшими воспитателями по санитарно-техническому минимуму (1 раз в месяц).

2. Проводить беседы с работниками детского сада на темы:

"Личная гигиена работника дошкольного учреждения"

3. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний.

4. Противоэпидемический режим детского сада.

5. Осуществлять контроль за санитарным состоянием групп, пищеблока, склада, прачечной.

Санитарно-просветительская работа

Проводить консультации, лекции, беседы для работников детского сада.

1. Физическое развитие детей ясельного возраста.

2. Гигиенические требования к игрушкам.

3. Профилактика простудных заболеваний.

4. Профилактика дизентерии.

5. Осанка детей.

6. Закаливание детей.

7. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний.

8. Гигиена питания в детском саду.

9. Предупреждение плоскостопия.

10. Профилактика энтеробиоза.

Санитарные бюллетени.

1. Закаливание детей.

2. Профилактика дизентерии

3. Профилактика сальмонеллеза

4. Профилактика простудных заболеваний.

5. Осанка детей

6. Гигиена питания

7. Профилактика воздушно-капельных инфекций.

8. Профилактика гриппа

9. Солнце, воздух и вода

Комплекс мероприятий для оздоровления детей.

1. Утренняя гимнастика

2. Прогулка на свежем воздухе

3. Полоскание горла настойкой эвкалипта, календулы

4. Настойка элеутерококка в компот

5. Точечный массаж

6. Дыхательная гимнастика

7. Йодно-солевое закаливание с морской солью

8. Витаминизация пищи, витамин С в пищу

9. Витаминотерапия: ревит, аскорбиновая кислота, сироп шиповника, аскорутин, пиковит, олиговит и др.

10. Воздушные ванны

11. Солнечные ванны в летнее время

12. Беседы среди сотрудников и родителей

13. Оксолиновая мазь в осенний период

14. Чесночно-луковая профилактика гриппа

15. Общее кварцевание.

Профилактика инфекций верхних дыхательных путей, бронхита, пневмонии.

1. Проводить с детьми утренний осмотр

Требования к одежде: не кутать, но и не переохлаждать детей, отдавать предпочтение х/б и шерстяным изделиям.

2. Наблюдать за детьми в течении дня. В случае заболевания ребенка: изоляция, оказание первой помощи и обращение к врачу.

3. Контролировать температурный режим в группах. Устанавливать в групповых и спальных комнатах комнатные термометры на 1м от уровня пола. Регулярно проветривать помещение.

4. Закаливание: дневной сон при открытых форточках, обливание ног, обширное умывание, полоскание рта прохладной водой после каждого приема пищи, прогулки на свежем воздухе, воздушные, солнечные ванны, хождение по "тропе здоровья", ребристой доске.

5. Научно-обоснованное питание: Возрастные нормы белков, жиров, углеводов, калорийность. В рацион включать в достаточном количестве кисломолочные продукты, мясо, рыбу, свежие овощи и фрукты, соки. Проводить круглогодично витаминизацию третьего блюда аскорбиновой кислотой. Вести учет расходуемых продуктов.

6. Соблюдать сроки проведения профилактических прививок

7. Вести диспансерное наблюдение за часто болеющими детьми, проводить лабораторное обследование детей с хроническими заболеваниями.

8. Проводить санитарно-просветительскую работу с родителями

9. В случае необходимости обращаться за консультативной помощью к врачам специалистам

10. Детей часто болеющих и с хроническими заболеваниями перевести на щадящий режим соблюдая индивидуальный подход.

11. Ежедневно (после сна) проводить лечебную и профилактическую дыхательную гимнастику

12.Регулярно проводить фитотерапию: витаминный чай, адаптогенный чай, травы.

13.Проводить витаминотерапию

14. Проводить мероприятия назначаемые двумя противорецидивными курсами (осенью - октябрь, ноябрь, весной- март, апрель).

Профилактика острых кишечных инфекций

1. Проводить опрос родителей о характере и частоте стула у ребенка.

2. Вести наблюдение за характером и частотой стула в ДОУ. В яслях необходимо иметь тетрадь регистрации стула у детей.

3. В случае заболевания ребенка провести раннюю изоляцию, обследование и лечение у участкового врача, инфекциониста.

4. В группах где зарегистрированы заболевания ОКИ, строго соблюдать предписания санэпиднадзора, усилить наблюдение за стулом и самочувствием детей. Не допускать отсутствия детей в ДОУ без уважительных причин.

5. Соблюдать личную гигиену персонала и детей

6. Детей, переболевших ОКИ, допускать в ДОУ только с разрешения врача.

7. Вести соблюдение за переболевшими детьми в течении одного месяца с лабораторным обследованием.

8. Вести санитарно-просветительскую работу среди персонала ДОУ и родителей.